

Согласовано
Старший повар
А.М. Нурмагомедова



Дата: 24.03 2023г
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	суп из говядины	45/45	13,78	15,03	3,18	203
2	Макаронный суп	150	6,6	4,7	3,94	230
3	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	Фрукты	100				
6						
ИТОГО:						

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Макаронный суп	80	6,6	4,7	3,94	230
2	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4	Фрукты	200				
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	суп из говядины	45/45	13,78	15,03	3,18	203
2	Макаронный суп	160	3,51	5,42	23,50	177
3	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
4	Хлеб ржан. пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	суп из говядины	45/45	13,78	15,03	3,18	203
	2	Макаронный суп	160	3,51	5,42	23,50	177
	3	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5						
	6						
ИТОГО:							
Обед	1	суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
	2	Кофейный напиток	80/30	16,2	14,5	13,9	252
	3	Макаронный суп	180/15	6,6	4,7	3,94	230
	4	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	5	Хлеб ржан. пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
ИТОГО:							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Булочка из говядины	45/45	13,7	15,03		103
	2	Макаронная муфта отварная	160	3,51	3,42	23,56	17,7
	3	Кофеинный напиток	200	0,1	0	91	35
	4	Сдобное	100	0,4	0,4	9,8	4,7
	5	Чай с лимоном	50	4	0,5	27,5	120
	6	ИТОГО:					
Обед	1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	8,8
	2	Пюре	80/30	16,2	14,5	13,9	252
	3	Макаронная муфта	220/82	8,1	7,2	41,2	295
	4	Чай с сахаром	200	0,1	0	91	35
	5	Чай с лимоном- напиток	40	3,2	0,4	18,4	8,8
	6	Чай с лимоном	50	4	0,5	27,5	120
		ИТОГО:					